

診療担当医表 誠に勝手ながら8月14日～8月17日の間 休診とさせていただきます 平成26年8月現在

	1診	2診	3診	4診	5診
月	午前 —	竹本 範彦	藤永 泰宏	—	六浦 聖二
午後	—	竹本 範彦	江川 徹	—	六浦 聖二
火	午前 田中 啓介 第2・4休診	竹本 範彦	門元 俊樹	山本 さくら	—
午後	—	竹本 範彦	—	門元 俊樹 第1・3休診	—
水	午前 —	竹本 範彦	藤永 泰宏	—	六浦 聖二
午後	—	竹本 範彦	江川 徹	—	六浦 聖二
木	午前 —	竹本 範彦	江川 徹	山本 さくら	六浦 聖二
午後	—	竹本 範彦	藤永 泰宏 第1休診	大出 佳寿	六浦 聖二 第3休診
金	午前 —	竹本 範彦	藤永 泰宏	大出 佳寿	—
午後	—	山中 崇	竹田 修司 第2・4休診	三宅 昌文	—
土	午前 —	竹本 範彦 第2・4休診	竹本 育聖 第1のみ 渡邊 利泰 第3のみ	—	—
午後	—	—	—	—	—

循環器内科	竹本 範彦・藤永 泰宏・竹田 修司
内科	六浦 聖二・門元 俊樹・山本 さくら
リハビリテーション科	山中 崇
呼吸器内科	江口 誠一
消化器内科	江川 徹・三宅 昌文
神経精神科	田中 啓介
内分泌内科・腎臓内科	大出 佳寿
総合内科	渡邊 利泰・竹本 育聖

■診療時間
午前9時～午後5時30分
土曜日 午前中
■休診
第2・4土曜日
日曜日・祭日（急患はこの限りではありません）



● 当院の基本方針

地域住民の健康の増進を図り、信頼される病院を目指し地域医療に貢献いたします

1. 地域に根ざした医療

3. 患者様中心の医療

5. 健全な病院経営基盤の確立

2. 医療レベルの向上

4. リハビリテーション機能の充実

竹本病院 ご案内



交通案内

土佐くろしお鉄道
中村駅より



タクシー
約5分



徒歩
約15分

患者様の権利章典

当院では、ご利用の皆様へより良い医療をやすく安全に提供し、納得のいく医療を受けていただけるよう、努力しています。そうした私達の医療活動の前提として、患者様には以下に掲げるような、「患者様の権利」があり、私達医療従事者にはそれを守り発展させる義務があると考えています。

あなたには、人格を持った個人として尊重される権利があります。

あなたには、必要かつ最善の医療を平等に受ける権利があります。

あなたには、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。

あなたには、あらゆる医療記録に記録されたご自分に関する情報の提供を求める権利があります。

あなたの医療上の個人情報、およびプライバシーは保護される権利があります。

竹本病院 広報 第33号 2014年 8月発行
〒787-0015 高知県四万十市右山 1973番地2
電話:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155 発行・編集
E-mail: th-takemoto@poem.ocn.ne.jp 竹本病院広報委員会
編集長: 杉本 一等



医療法人創治 竹本病院

検索

スタッフ
募集中

URL <http://www12.ocn.ne.jp/~takemoto>
詳しい情報については、ホームページでご覧下さい。

広報誌



TAKEMOTO HOSPITAL

菜の花だより

あなたのための医療でありたい



第33号
2014年8月
発行

医療法人創治 竹本病院

物忘れが気になりだしたらご用心！

顔は思い出せるのに名前が出てこない。約束の時間をすっかり忘れていた。年齢とともに気になるのが、ふとした物忘れです。



やろうとしていた事柄をしっかり覚えているつもりでも、電話がかかってきたり、あれこれ雑用を先行させているうちに、「何をしようとしていたんだっけ？」と思いつけなくなることは少なくない。年齢のせいと気に留めないでいる人がほとんどだが、物忘れの影には重大な病気がかくれていることも少なくない。そこで、当院では「物忘れ外来」をはじめました！



人間の脳は50代をピークに老化現象が始まるといわれている。老化現象から生じる生理的な物忘れであれば、それほど心配はないが、物忘れが認知症など病的な原因から生じる場合があります。

物忘れ外来をはじめました



このたび、平成26年6月17日（火）より、**神経精神科 田中啓介先生**の外来診察を始めることになりました。

～ 診察日 ～

毎月 第1・第3・第5
火曜日の午前中

- ものの名前が思い出せない。
- 時間や場所の感覚が不正確になってきた。
- 何度も同じことを尋ねるようになった。
- 以前好きだったことや趣味に対して興味が薄れてきた。
- 怒りっぽくなってきた。



あなたの笑顔が
活かせる職場

医療法人創治 竹本病院

ワークライフバランス

当院では教育システム、育児支援の充実、多様な勤務形態を導入して、働きやすい職場作りを目指し、看護ケアの質向上へ努めるよう取り組んでいます。

自然豊かな西南地域

当院は高知県西南部の四万十川に面しており、周辺にはサーフィンや釣りなどが楽しめるスポットが数々ある為、休日など利用してリフレッシュできます。

充実した福利厚生

特別休暇制度有り。
結婚しても働きやすい環境です。
(香託託児所有り)
長期勤務者には年1度ハワイ研修もあります。

病院見学随時募集中

高知県四万十市右山1973番地2

TEL:0880-35-4151 FAX:0880-35-4155

URL:<http://www12.ocn.ne.jp/~takemoto/>



管理栄養士の健康レシピ

～旬の野菜ハスイモ編～



栄養科 管理栄養士 三宮 史子



● ハスイモの冷たいピリ辛マリネ・レシピ

■材料

ハスイモ: 200g しょうが: (みじん切り) 5g にんにく: (みじん切り) 1/2片 豆板醤: 小さじ1 鶏ひき肉: 100g 酒: 大さじ2 長ネギ: (みじん切り) 1/4本 水溶き片栗粉: (同量の水で溶いておく) 小さじ1 万能ねぎ: (小口切り) 4本 ゴマ油: 適量

■合わせ調味料 → 混ぜ合わせておく

鶏ガラスープ: (水にスープの素大さじ1/2を加える) 200cc 塩: 小さじ1/4 醤油: 小さじ1 砂糖: 小さじ1

■作り方

(1) 最初にハスイモの下ごしらえをする。ハスイモは皮を皮むき器で剥く。沸騰したお湯にハスイモを入れておよそ3～4分、ハスイモが柔らかくなるまで煮る。煮上がった後冷水に落として良く冷やし、冷めたら水気をよく絞って5cmの棒状に切っておく。

(2) フライパンにゴマ油、しょうが、にんにくを入れて火にかけ、にんにくのいい香りがしてきたら豆板醤を入れて炒める。そこに鶏ひき肉、酒を入れて弱火にし、ひき肉がほぐれるように炒める。

(3) 鶏肉がそぼろ状になり水分が飛んだら、合わせておいた調味料を入れて一度沸かし、そこに(1)のハスイモを入れてもう一度煮立たせ、長ネギを加えてさっと混ぜたら、水溶き片栗粉でトロミをつけ、最後に香りづけのゴマ油をまわしかける。ボールに移して、氷水で良く冷やしたら、器に盛って万能ねぎを添えたら出来上がり🍴

【今回のレシピ】

高知県では、おもに酢の物や煮物の料理が定番ですが、今回はこのハスイモを使って変わった料理をご紹介します。

【由来】

このリュウキュウ。正式名称は・・・「ハスイモ」と言います。原産は東南アジア。それが沖縄に伝わり、高知にやってきたそうです。沖縄は、その昔「琉球」と呼ばれていたの、伝わったハスイモも、同じく「リュウキュウ」と高知で呼ばれるようになったとのこと。

【栄養価】

おもに水分で構成され食物繊維とカリウムが豊富なうえ、低カロリーなのでダイエット食材としては女性の味方！



ハスイモの冷たいピリ辛マリネ

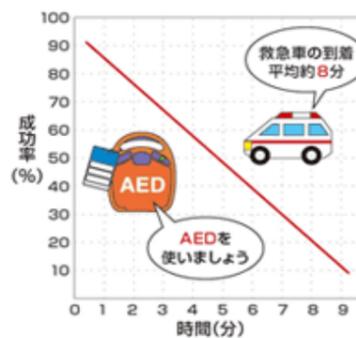


命を救う救急講習



近年は一般市民への救急講習・AEDの使用方法も一般的になり、看護師のみならず医療に携わるスタッフへの救急講習も必要と感じ、救急に関する最新の情報および知識・技術等を学ぶため救命士の方に講師として来て頂き、毎年講習を行っており、今年も7月3日に行いました。内容は、心臓マッサージ、AEDの使用方法、中堅看護師には気管内挿管介助のトレーニングも行っています。救急講習は一般の方でも受けた方は多いと思いますが、いざ心臓マッサージ等の蘇生行為が必要になった場合、行為をする側には人の命に関わります。それは患者さんかもしれません、身近な家族かもしれません。その様な場面に直面した時、二の足を踏まず自信をもって行う事が出来るのでしょうか？ 確実な蘇生行為をおこなうには日頃からの反復が必要です。当院では救命士の方に講師をお願いする他、月に1度のペースで院内での救急講習を実施し、自信をもって「命」と向き合える努力をしています。

成功の可能性が1分ごとに7～10%低下



知っておきたいAED!

電気ショックは時間との勝負です。一分一秒でも早く電気ショックを行うことが重要です。電気ショックの成功率は成功の可能性が1分ごとに約7～10%低下します。日本では、救急車の到着まで平均約8分です。グラフから見ると、8分時の成功率は20%です。救急車が到着する前に傷病者の近くにいる私たち一般市民がAEDを使用して電気ショックをできるだけ早く行うことが重要になります。



四万十消防署 総務係長 宮地由知 救命士

病院長

四万十消防署 警防一係 武市有司 救命士

平成26年度 防災訓練を行いました



平成26年6月25日に竹本病院・養護老人ホーム白藤園合同消防訓練を行いました。
この訓練は患者様、入居者様の安全確保、迅速な避難誘導と消防署への通報及び職員による初期消火活動を的確に行う為、消火設備機器の操作習得を目的として行いました。
訓練内容は大規模地震がおき、その際の火災を想定したものとなっています。

今回は地元住民の方々も消火器、散水栓の訓練に加わり、皆で防災への意識を高めました。

● 地元の方々も参加



● 担架で2Fから避難誘導



● 散水栓の訓練



● 非常ベルを押します



七夕会



7月2日 病院内で七夕のレクリエーション会をおこないました。



まず始めにスタッフの協力のもと、無事に七夕会を終えることができ感謝します。
今回2名のゲストを招き、歌を歌って頂いたのですが、衣装にメイクもばっちり決まり、そして驚いたのは音響設備です。カラオケボックス顔負けのマイクやスピーカに患者さんたちはドキドキ！いざ歌が始まると皆さん聞き惚れていました。患者さん全員での合唱も力強く、みんなイキイキと歌ってらっしゃいました。レクリエーションの締めくくりには、皆でオヤツのフルーツポンチをいただき、皆さん楽しそうに食べられていました。普段の入院生活では決して味わえない、良い思い出になったと思います。今後も患者さんに喜ばれるような出し物などを企画していきたいです！

回復期リハビリ病棟
松岡 準

